

# OPERATION FOR ÅREKNUDER

Operation for åreknuder skal afhjælpe gener. Nogle gange udføres kun lokale små snit, andre gange fjernes også den større vene (vena saphena magna) på låret eller tilsvarende.

## FØR OPERATIONEN

Det ben, der skal opereres skal være barberet helt frit for hår senest 7 dage før operationen. Hvis der skal opereres i lysken, skal kønsbehåringen på den side være fjernet - helt ind til midtlinien (dvs. inkl. den side af pungen/skamlæben). Der må ikke smøres cremer på benet før operationen, idet det øger infektionsrisikoen.

Du må ikke spise mad 6 timer før indgrebet, men må drikke klare væsker indtil 2 timer før operationen.

## OPERATIONEN

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Indsprøjtningen af den lokalbedøvende væske er forbundet med kortvarig smerte. Der gives som hovedregel beroligende medicin, så du føler dig døsigt.

Selve operationen tager ca. en time (afhængig af operationstype), og er ikke forbundet med smerte.

Det tilrådes under alle omstændigheder ikke selv at køre bil hjem.

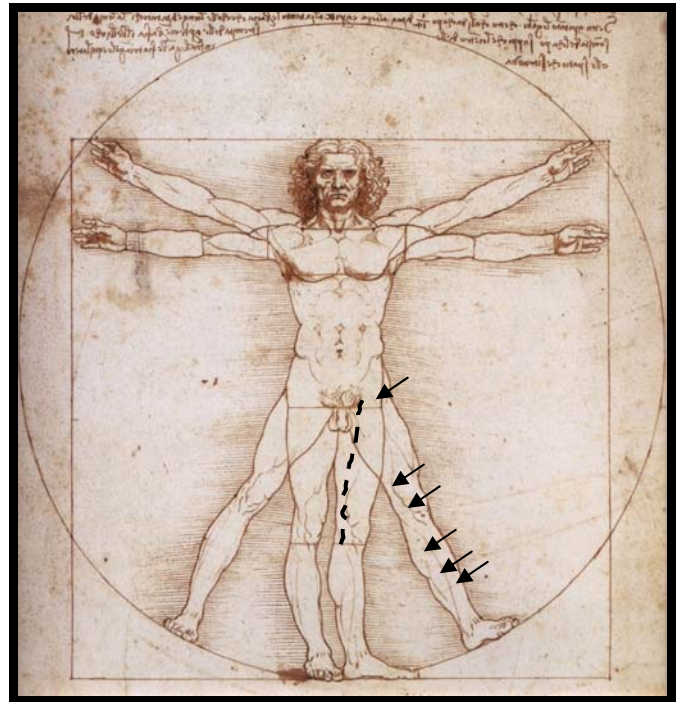
Hvis du har fået beroligende medicin skal du afhentes.

Du må ikke tage hjertemagnyl fra 14 dage før operation til 2 dage efter operation.

Hvis du har insulinbehandlet sukkersyge eller får regelret blodfortyndende behandling (Marevan, Macumar) skal vi aftale nærmere inden operationen.

## EFTER OPERATIONEN

Du skal hvile lidt i klinikken efter operationen, så vi er sikre på, at alt er i orden inden du tager hjem.



Det er vigtigt, at bevæge sig så normalt som muligt efter operationen.

Virkningen af bedøvelsen svinder i løbet af nogle timer. Herefter er sårene lidt ømme et par dage.

I de fleste tilfælde er det nok at tage et par smertestillende tabl.

Håndkøbspræparater som Ibuprofen eller Panodil er som regel tilstrækkeligt, - tages gerne samtidigt.

Undtagelsesvis kan der sive lidt blod ud fra de opererede steder. Pres i så tilfælde et rent lommeterklæde mod såret uden på forbindingen et par min.

Du skal motionere let i dagene efter operationen. Når du sidder stille, skal du anbringe benet på en skammel.

Normal tilværelse og arbejde kan for det meste genoptages efter få dage.

Der kan komme hævelse og misfarvning af de opererede områder, men det forsvinder af sig selv.

Efter operationen vil der blive anlagt en elastisk forbindelse oftest på hele benet. Efter 3 dage kan du tage brusebad og erstatte forbindingen med en lang kompressionsstrømpe, som skal være efter mål (klasse 2) og bæres døgnet rundt indtil 10.-dagen, hvor trådene fjernes.

Herefter bæres strømpen i dagtiden i 2-4 uger.

Hvis der er noget, som du er i tvivl om, skal du altid kontakte os.

Længere sygemelding er sjældent nødvendig.

Hvis du opereres i højre lyske, må du ikke selv køre bil i en uge. I øvrigt er bilkørsel ikke tilrådeligt såfremt du har gener der gør, at du ikke kan køre fuldt forsvarligt.

Risiko ved en åreknudeoperation er, at der kan optræde en nerveskade (et mindre, følelsesløst område) eller infektion i et sår. Begge dele er sjældne. Blødning fra et operationssår ses indimellem, men er oftest uden særlig betydning.

Ved udeblivelse uden afbud opkræves honorar for udeblivelse.

Ved forfald bedes du melde afbud i god tid.

## **KONTROL**

Kontrol efter operationen almindeligvis efter 10 dage - og 3 måneder med skanning.

Resultaterne indberettes løbende til Venedatabasen, til kvalitetskontrol af behandlingerne.

## **Ved mindre åreknudeoperationer**

Hos nogle patienter udføres alene småoperationer lokalt på åreknuderne. Der undlades ofte at give beroligende medicin, da det ikke altid er nødvendigt. Derfor er det så ikke nødvendigt at faste, eller hvile i klinikken efterfølgende.