

Colonoskopi – kikkertundersøgelse af hele tyktarmen

UNDERSØGELSEN

Instrumentet der bruges er en tynd bøjelig videokikkert, som føres gennem endetarmsåbningen og op i tyktarmen. Tarmens inderside – slimhinden – kan ses på en videoskærm.

Ved denne undersøgelse er det nødvendigt, at din tarm er ren. Det er derfor vigtigt at du følger nedenstående anvisning nøje.

Der kan tages vævsprøver og fjernes eventuelle polypper. Det gør ikke ondt.

Hvis du er i regelret blodfortyndende behandling (Marevan, Macumar) kan vi kun kigge, men ikke andet. Ved polypfjernelse og lignende skal du holde pause med blodfortyndende behandling. Det aftales nærmere.

Hvis du har sukkersyge og får insulin skal vi også aftale nærmere inden undersøgelsen.

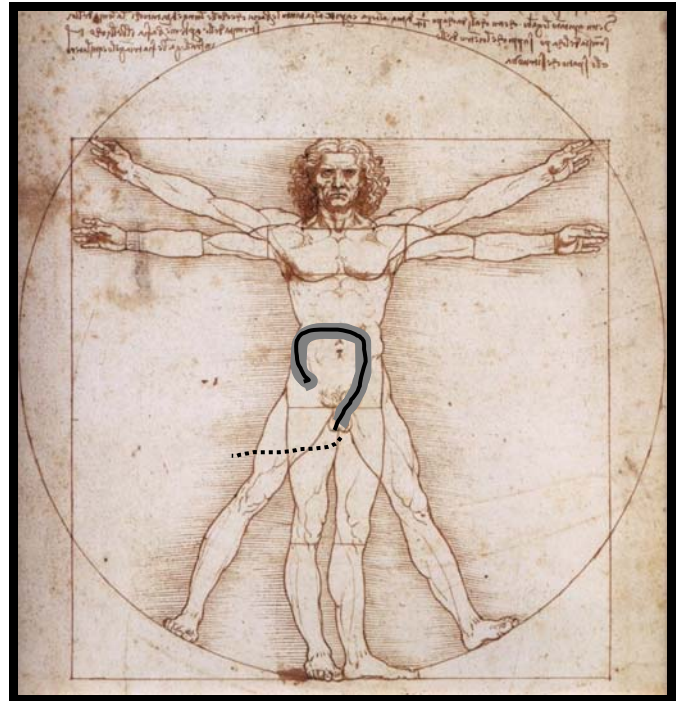
Undersøgelsen er i almindelighed uden særlig risiko, men i meget sjældne tilfælde kan der opstå fx perforation eller blødning, der nødvendiggør akut indlæggelse.

FØR UNDERSØGELSEN

For at kunne udføre undersøgelsen, er det nødvendigt, at tarmen er så godt udtømt som muligt.

På apoteket hentes Moviprep (udleveret rekvisition)

Er du i blodfortyndende behandling (fx Marevan) bør dette efter nærmere aftale pauseres før undersøgelsen, således at



blødning kan undgås i tilfælde af behov for polypfjernelse eller vævsprøvetagning.

Jerntilskud og behandling med hjertemagnyl, Kodimagnyl og lignende bør pauseres 1 uge før undersøgelsen.

Undgå kost med mange kerner 1 uge før undersøgelsen.

Da du får beroligende medicin under undersøgelsen, skal du sørge for ledsagelse til hjemtransport.

UDRENSNING AF TARMEN

Dagen før undersøgelsen:

Spis normalt i løbet af dagen.

Stop med at spise 1 time før

udrensningen skal starte, f.eks. kl. 19

Bland 1 brev A og 1 brev B i en liter vand.

Drik denne liter Moviprep samt mindst ½ liter tynd væske i løbet af en time, f.eks. fra kl. 20-21.

Ved tynde væsker forstås vand, juice uden frugtkød, klare supper, saft, kaffe (uden mælk), te.

De næste 2 timer kan du forvente afføring.

Du vil kunne være klar til at gå i seng ca. kl. 23.

Du må drikke så meget tynd væske, som du har lyst til ud over det angivne.

På undersøgelsesdagen:

Bland den næste liter Moviprep (1 brev A + 1 brev B + 1 liter vand). Drik denne blanding samt mindst ½ liter tynd væske ca. 4 timer før den planlagte undersøgelse.

De næste 2 timer kan du forvente afføring.

Du har hefter 1 time til at nå frem.

Du kan genoptage normal fødeindtagelse efter undersøgelsen.

SELVE UNDERSØGELSEN

For at lette passagen op igennem tarmen kan det blive nødvendigt at skifte stilling undervejs. Der blæses luft op for at skabe overblik. Dette kan give ubehag i form af tryk i maven.

Polypper kan fjernes eller vævsprøver tages uden at det mærkes.

Undersøgelsen tager normalt i alt ca. 30-45 minutter.

EFTER UNDERSØGELSEN

Du kan spise og drikke normalt umiddelbart efter undersøgelsen.

Ofte er der brug for en hvileperiode i klinikken.

Du må ikke føre bil resten af dagen.

KOMPLIKATIONER

Efter udtagning af vævsprøver kan der komme en lille smule blod i afføringen det første døgn. Det gør ikke noget.

I ekstremt sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, som vil kræve indlæggelse på hospital.

Skulle der efter undersøgelsen opstå kraftig blødning, smerter eller feber, kontakt da straks klinikken eller skadestue.

Ved udeblivelse uden afbud opkræves honorar for udeblivelse.

Denne vejledning anvendes af **Billesbølles Privatklinik** og af **Kirurgisk Klinik Køge**.

(www.privat-klinik.dk og www.kirurgi-koege.dk) (juni09)