

Sigmoideoskopi

Sigmoideoskopi er en undersøgelse af den nederste del af tyktarmen

Der bruges en tynd bøjelig videokikkert, som føres gennem endetarmsåbningen og op i nederste del af tyktarmen. Tarmens inderside - slimhinden - kan ses på en videoskærm. Ved denne undersøgelse er det nødvendigt, at din tarm er ren. Det er derfor vigtigt, at du følger nedenstående anvisning nøje. Der kan tages vævsprøver og fjernes eventuelle polypper. Der kan opstå almindeligt ubehag eller mavekneb i forbindelse undersøgelsen.

Før undersøgelsen

Er du i blodfortyndende behandling bedes du aftale evt. pause med klinikken, såfremt dette ikke er aftalt ved tidsbestilling. Du kan på forhånd tale med din egen læge om, hvorvidt det er forsvarligt at holde pause. Har du har insulin-krævende sukkersyge bør du ligeledes gøre os opmærksom på dette, så vi kan aftale nærmere inden undersøgelsen.

Jerntilskud skal pauseres en uge før undersøgelsen for at undgå misfarvning af slimhinden, som kan mistolkes om blødning.

På apoteket henter du 2 stk. klyx á 120 ml, som udleveres gratis ved fremvisning af dit sygesikringskort.

På undersøgelsesdagen

- Læg dig på venstre side.
- Flaskespidsen indføres forsigtigt i endetarmen og flasken trykkes sammen og fjernes.
- Det har ingen betydning, hvis der er noget tilbage i flasken.
- Om muligt holdes væsken inde i 10 minutter eller mere. Kort efter vil der komme afføring, så du må være i nærheden af et toilet.
- Vent en time eller to før du tager den næste flaske på samme måde. Begge flasker udrensning skal være anvendt to timer før undersøgelsen.

Selve undersøgelsen varer fra ca. 10 minutter og kan godt give mavekneb, da det er nødvendigt at blæse lidt luft ind i tarmen.

Efter undersøgelsen

Du vil fungere helt normalt og selv kunne køre hjem efter undersøgelsen. Før du går, får du besked om resultatet af undersøgelsen herunder eventuel videre forløb. Risiko ved undersøgelsen er meget lille, men jfr. Sundhedsstyrelsens retningslinjer skal man informere om, at der kan forekomme perforation eller blødning. Hvis du får betydelig utilpashed, stærke smerter, blødning eller feber skal du tilses af en læge. Du er naturligvis velkommen i klinikkens åbningstid, men ellers

skal du kontakte vagtlæge eller skadestue. Mindre utilpashed eller mindre blødning efter polypfjernelser eller vævsprøver er uden betydning. Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte klinikken.

Udeblivelse uden afbud

Der opkræves gebyr på **kr. 500** ved udeblivelse uden afbud til kikkertundersøgelse.