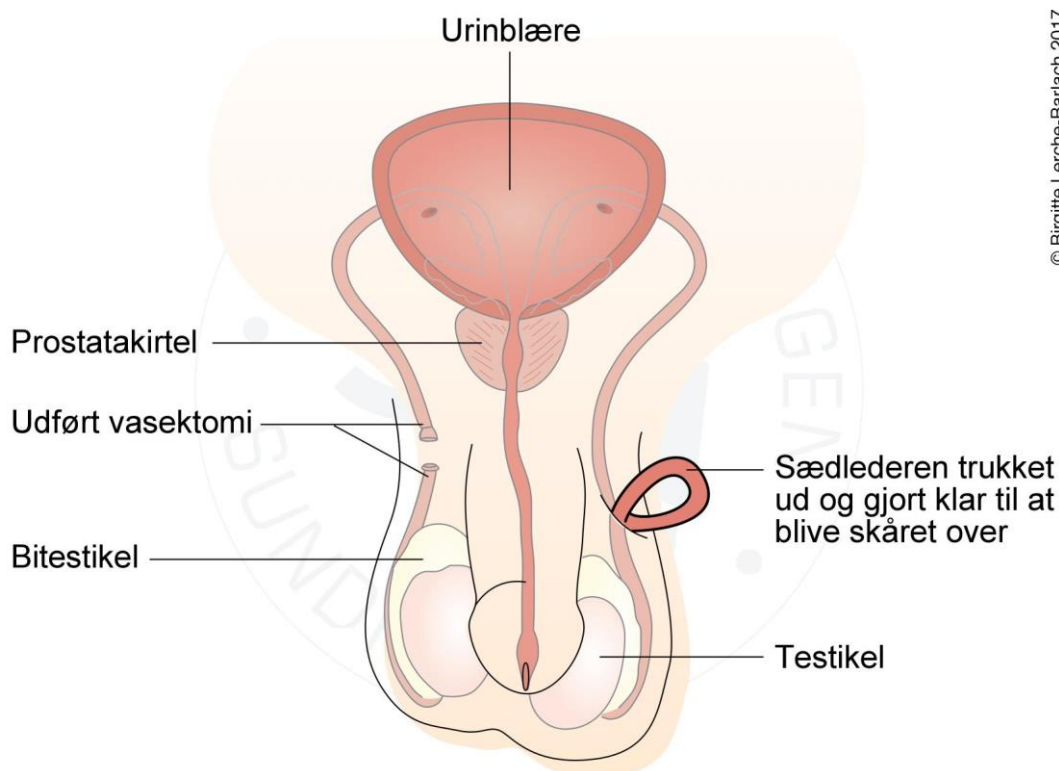


Sterillisation af mænd



© Birgitte Lerche-Barlach 2017

Sterilisation af mænd

Operationen tilsigter, at du fremover kan gennemføre samleje uden mulighed for at få børn. Vi går ud fra, at ønsket er velovervejet og gennemdiskuteret med din eventuelle partner, samt at du har fået vejledning om indgrebets art og konsekvenser af din egen læge.

Før operationen

Operationen foregår næsten altid i lokalbedøvelse alene, så du behøver derfor ikke være fastende. **Obs!** Hvis du derimod insisterer på at få beroligende medicin ved indgrebet, skal du faste i 6 timer for fast føde og 2 timer for tynde væsker, endvidere skal du afhentes i klinikken og må ikke selv køre hjem.

Du bedes fjerne evt. hår på pungen og ved penisroden så tæt på operationsdagen som muligt, gerne samme dag. En elektrisk barbermaskine er bedst, da den ikke beskadiger huden, alternativt

kan du forsigtigt bruge en saks. Du skal undgå salicylsyreholdige præparater (Hjerthemagnyl, Kodimagnyl mv.) i en uge før indgrebet samt 2 dage efter indgrebet. Hvis du tager regulær blodfortyndende medicin, skal vi aftale særlige forholdsregler inden operationen. Hvis du har astma, skal du medbringe medicinen.

Operationen

Indgrebet foretages som nævnt i lokalbedøvelse gennem et lille snit af pungen. Huden lukkes oftest ikke med tråde, da det ikke er nødvendigt. Operationen varer under 45 min. Vi anbefaler at du forholder dig i ro resten af døgnet herefter.

Efter operationen

- Der anbefales stramme underbukser for at støtte pungen efter operation.
- Ispose af 20 minutters varighed. Gentages med 1 times interval. Gør det 4-5 gange.
- Du skal hvile resten af dagen efter operationen uden nogen form for aktivitet.
- Første dag efter operationen skal du være hjemme med begrænset aktivitet.
- Anden dag efter operation kan du almindelig daglig livsførelse.
- Ingen løft, sport og seksualaktivitet i en uge.

Efter operationen kan der forekomme lettere ømhed, hævelse og misfarvning af pungen, det svinder oftest efter få dage. Sygemelding er sjældent nødvendig.

Kommer der stor hævelse eller opstår der problemer i form af feber, rødme etc. bør du søge læge. Du er naturligvis velkommen til at kontakte klinikken i åbningstiden.

HUSK alkohol øger blødningsrisikoen.

Sædcellerne vil ikke længere få adgang til urinrøret. Derimod vil sædceller, som er oplagret i sædblæserne, endnu kunne komme ud. Det er derfor nødvendigt at du, via din egen læge, får konstateret, om alle sædceller er væk. Dette anbefales undersøgt tidligst ca. 3 mdr. efter operationen. Der skal have været mindst 20 sædudtømmelser. Er der stadig celler, kan en supplerende undersøgelse være nødvendig. Indtil sædvæsken er undersøgt og sikkert fri for sædceller (hos nogen op til 6 mdr.) må anden prævention anvendes.

Sterilisationsoperation af mænd og kvinder er den sikreste svangerskabsforebyggende metode man kender. I 0,5-4% af operationerne kan der - efter operationen - i arvævet opstå en lille kanal imellem sædstrengenes ender, så der kan komme sædceller ud i sædvæsken igen. Det vil så kræve en ny operation. Det konstateres ved, at der ved flere kontroller - også efter 6 måneder - er sædceller i sædvæsken.

Efter operation er der begrænset mulighed for at genskabe forplantningsevnen ved en ny operation og det vil i så fald kræve nøjere vurdering på sygehus. Der kan i årene efter operationen føles en let ømhed og let forstørrelse af bitestiklerne. Det er "normalt" og giver kun sjældent

anledning til problemer. I sjældne tilfælde kan smerterne være svære at behandle - også selv efter fjernelse af den smertevoldende testikel.

Operationen har ingen indflydelse på evnen til at få rejsning eller udløsning. Ved udløsning vil der stadig komme sædliggende væske fra urinrøret, den indeholder blot ikke sædceller. Man skal ikke regne med, at operationen vil forbedre psykiske problemer, som har medført et utilfredsstillende seksualliv. Dit seksualliv kan genoptages, når du selv føler, at det virker "rigtigt".

Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte klinikken.

Udeblivelse uden afbud

Der opkræves gebyr på kr. 500 ved udeblivelse uden afbud til operation.

Afbud kan foretages på tlf. 5666 1766 man-tors ml. 9-12 eller via mail: kkk@kirurgi-koege.dk