

Navlebrok

Brok er en udposning (et brok) gennem et svagt sted i bugvæggen. I navlen for dit vedkommende. Det behøver ikke altid at blive opereret. Det bør som regel opereres hvis det generer. Det skal opereres akut på hospital, hvis det sidder fast og gør meget ondt. Behandlingsprincipperne varierer.

Større brok opereres bedst med kikkertoperation på sygehuset i fuld bedøvelse og med indsættelse af et net.

Før operationen

Behåringen 10 cm rundt om navlen skal barberes en uge før operationen. Du må helst ikke anvende en skraber, da risiko for infektion i såret øges. Brug en klippemaskine.

Du skal være fastende i 6 timer inden operationen, dog må du drikke klare væsker (saftevand, sodavand, vand) indtil 2 timer før.

Du skal undgå salicylsyreholdige præparater (Hjertemagnyl, Kodimagnyl mv.) i en uge før indgrebet samt 2 dage efter indgrebet. Hvis du har insulinbehandlet sukkersyge (type 1) eller tager regulær blodfortyndende medicin, skal vi aftale særlige forholdsregler inden operationen. Nødvendig hjertemedicin, blodtryksmedicin og epilepsimedicin indtages med en smule vand indtil 2 timer før operationen.

Operationen

Hos os opereres små brok enten med simpel lukning eller der bliver lagt en meche ind i brokket. Indsprøjtningen af den lokalbedøvende væske er forbundet med kortvarigt smerte. Selve operationen varer ca. 1/2 time og er ikke forbundet med særlig smerte. Der kan gives beroligende og smertestillende medicin under operationen.

Efter operationen

Hvis du har fået beroligende medicin under operationen, kan du ikke selv føre bil og bør afhentes i klinikken. Bedøvelsen holder i nogle timer efter operationen, nogle gange i længere tid. Det tilrådes, at du tager den med ro de første dage efter operationen. Du skal dog ikke være sengeliggende. Vær helst i aktivitet, og hvil indimellem.

Plasteret fjernes efter 2 døgn, og herefter er det ikke nødvendigt med plaster, hvis såret er tørt. Du skal møde til fjernelse af trådene ca. 10 dage efter operationen her hos os eller hos din egen læge. Du tilrådes at drikke rigeligt og at spise fiberrig kost efter operationen, så maven ikke går i stå. Tag evt. Magnesia (håndkøb). En smule blødning i plasteret er almindeligt efter operationen, ligesom misfarvning af huden omkring navlen.

Ved større hævelse eller blødning må vi se på det i klinikken eller evt. anden læge eller skadestue. Ved alle operationer kan der opstå betændelse i såret. Det vil oftest være til at konstatere ved tråd fjernelsen, men er dog sjældent. Enkelte patienter vil opleve, at arret i længere tid vil genere eller gøre ondt. Kun i sjældne tilfælde vil det betyde noget på længere sigt.

Sygemelding er ikke altid nødvendig. Du bør undgå tunge løft og mavemuskel træning i minimum en uge. Princippet er, at du må lave det, der virker fornuftigt og ikke gør særligt ondt. Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte klinikken.