

Du har tid til fjernelse af en knude

@DAG, den @DAT kl. @TID.

Inden dit indgreb:

Gå i bad på dagen for dit indgreb. Er området der skal behandles behåret, bedes du fjerne hår med maskine eller saks. Du må ikke barbere, med skraber da der ikke må komme rifter i huden.

Når du kommer i klinikken, vil du blive gjort klar til dit indgreb.

Området vil blive afvasket med klorhexidinsprit og du vil blive lokalbedøvet. Lokalbedøvelsen kan forårsage kortvarig smerte.

Kirurgen vil fjerne din knude og derefter sy området sammen.

Suturer skal fjernes efter 7-10 dage. Dette kan gøres ved egen læge eller hos os. Bestil gerne tid lige efter dit indgreb, uanset om du ønsker tiden hos egen læge eller hos os.

Plasteret bør sidde minimum 24 timer. Såret må ikke blive vådt, de første 24 timer. Plasteret kan fjernes efter de 24 timer, hvis ikke dit tøj er generende for området.

Hvis du har fået påsat steristrips, lades de urørt til de selv falder af.

Du får plaster med hjem til at skifte, hvis det skulle blive nødvendigt.

Der kan komme en skygge af blod eller væske på forbindingen. Hvis plasteret ikke løsner sig, bør du lade det sidde. Er der derimod blod eller væske der siver gennem forbindingen så den bliver våd, bør plasteret skiftes.

Alt efter hvor du er blevet opereret på kroppen, kan der være forskellige forholdsregler. Sygeplejersken/Lægen vil orientere dig om dette, før du forlader klinikken.

Evt. komplikationer

Blødning:

Moderat blødning kan evt. stoppes ved fast tryk direkte på såret i 10 min. (brug stof eller køkkenrulle). *Vedvarende blødning* eller stor "bule" under såret, kræver henvendelse til undertegnede, egen læge eller skadestue.

Infektion: Ved feber, rødme, pus, hævelse, dunkende smerter, kontakt os eller egen læge.

Smertebehandling er sjældent nødvendig. Hvis der er smerter anbefales Paracetamol (Panodil, Pamol, Pinex) højst 2 x 500 mg x 4 dagligt. Der kan evt. suppleres med tablet Ipren 200 mg. Fås i håndkøb.

Efterbehandling

Alle friske ar er røde, men bleger af i løbet af 3-6 mdr., enkelte først efter 12 mdr. Undlad sol (også solarium) på friske ar, der stadig er røde.

Kirurgisk klinik Køge v/ Saeid Aslani, 56661766, kkk@kirurgi-koege.dk