

## **Du har tid til operation for marisker (hudflapper efter hæmorider)**

### **Før operationen**

Du skal undgå salicylsyreholdige præparater (Hjertermagnyl, Kodimagnyl mv.) i en uge før indgrebet samt 2 dage efter indgrebet. Hvis du tager fiskeolie skal du holde 7-10 dages pause.

Tager du regulær blodfortyndende medicin, skal vi aftale særlige forholdsregler inden operationen.

Lokalbedøvelsen er oftest forbundet med smerte, men smerten varer kort. Du kan med fordel smøre lokalbedøvende EMLA-creme (håndkøb fra apoteket) omkring endetarmen 1-2 timer før operationen. Det vil minimere ubehaget ved stikket med lokalbedøvelse. Du skal ikke være fastende, og udrensning af tarmen er ikke nødvendig.

### **Operationen**

Operationen tager ca. 15 minutter. Bedøvelsen holder sig ca. 1-2 timer.

Som hovedregel syes huden ikke efter mariskfjernelsen. Du får nogle små ømme sår, der heler af sig selv. Vi lægger en komprimerende forbinding mellem ballerne, der gerne må sidde til dagen efter hvis muligt.

### **Efter operationen**

Vi anbefaler, at du holder dig i ro på dagen, det er bedst at ligge eller sidde ned.

Da der er sår i analåbningen, kan du forvente smerter, ømhed, svie og sparsom blødning de første dage efter operationen. Undgå forstoppelse dvs. afføringen må ikke være hård og skal kunne foregå uden anstrengelse. Du kan med fordel anvende lette afføringsmidler som tablet Magnesia eller Movicol-pulver (håndkøb). Husk rigeligt væskeindtag.

Du kan tage smertestillende medicin efter behov.

- Panodil 1 g x 4 dagl.

- Ibuprofen 200 mg x 4 dagl.

Begge dele fås i håndkøb.

Efter operationen anbefaler vi at benytte håndbruser 2 x dagligt samt eventuelt efter toiletbesøg indtil operationsområdet er smertefrit.

Det tager uger for sårene at hele.

Det er en god idé at anvende et hygiejnebind i nogle dage efter operationen.

Man må ikke gå i karbad, spa og svømmehal før sårene er helet.

**Kontrol efter operationen**

Oftest unødvendig, men du kan altid kontakte os i åbningstiden, hvis der opstår vanskeligheder eller spørgsmål efter operationen.

**Øvrige forholdsregler**

Lettere blødning er almindelig efter operationen. Hvis der skulle opstå større blødning, skal du kontakte os eller vagtlæge eller tage på skadestuen. Dette gælder også, hvis du skulle få feber.

**Udeblivelse uden afbud**

Der opkræves gebyr på kr. 500 ved udeblivelse uden afbud til operation.

Afbud skal foretages senest 24 timer før mødetidspunkt på tlf. nr. 5666 1766 eller via mail [kkk@kirurgi-koege.dk](mailto:kkk@kirurgi-koege.dk)