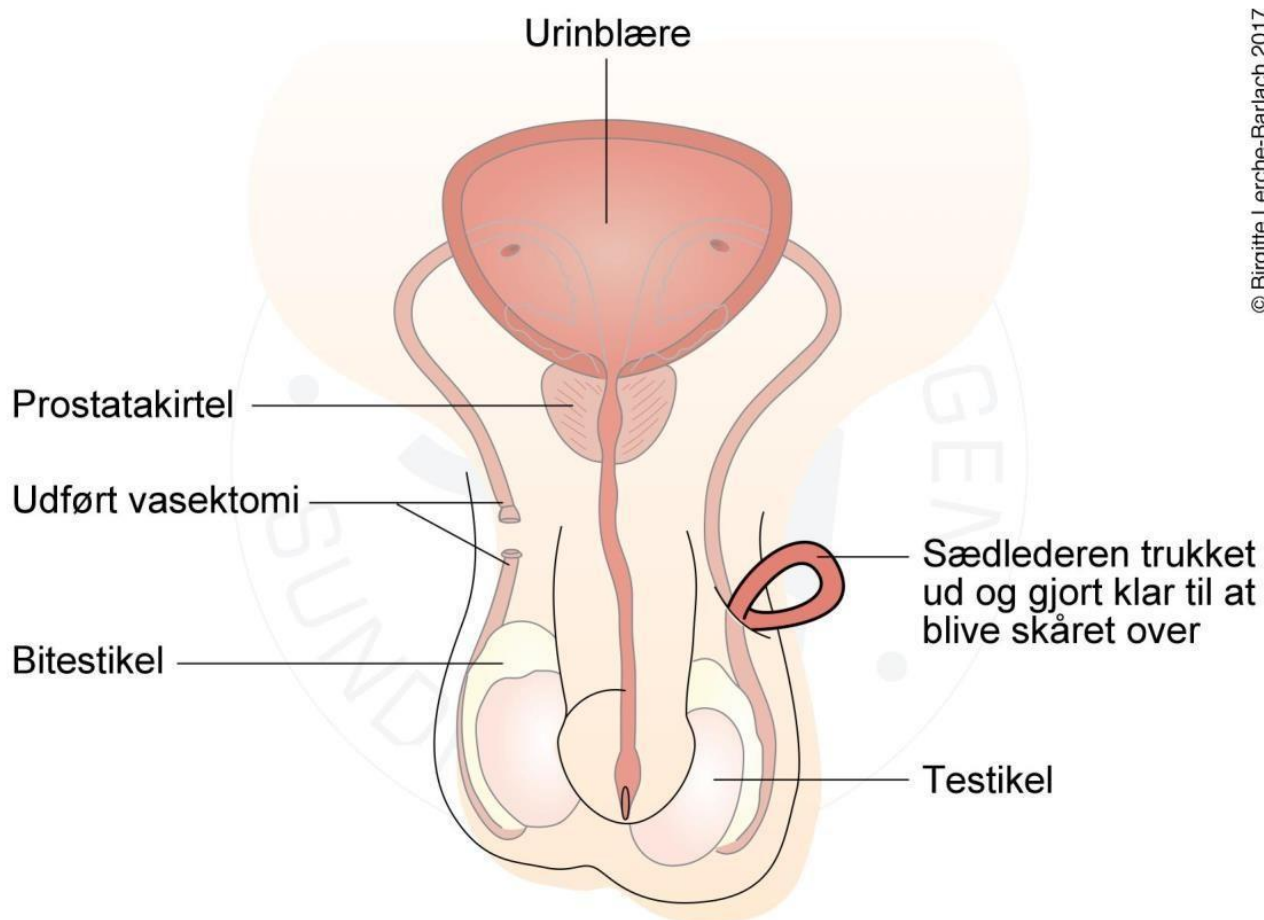


## Sterilisation af mænd



### Sterilisation af mænd

Operationen tilsigter, at du fremover kan gennemføre samleje uden mulighed for at få børn.

Vi går ud fra, at ønsket er velovervejet og gennemdiskuteret med din eventuelle partner, samt at du har fået vejledning om indgrebets art og konsekvenser af din egen læge. Du bedes medbringe den attest, du har underskrevet hos lægen.

### Før operationen

Operationen foregår næsten altid i lokalbedøvelse alene, så du behøver derfor ikke være fastende.

Hvis du derimod insisterer på at få beroligende medicin ved indgrebet, skal du faste i 6 timer for fast føde og 2 timer for tynde væsker. Endvidere skal du afhentes i klinikken, og må ikke selv føre bil 24 timer efter operationen.

Hvis du ønsker dette skal vi have besked så hurtigt som muligt og senest dagen før dit indgreb af hensyn til vores planlægning.

Du bedes fjerne evt. hår på pungen og ved penisroden så tæt på operationsdagen som muligt, gerne samme dag. En elektrisk barbermaskine er bedst, da den ikke beskadiger huden, alternativt kan du forsigtigt bruge en saks.

I en uge før samt 2 dage efter operationen, skal du **undgå salicylsyreholdige præparater** (Hjertemagnyl, Kodimagnyl, Treo mv.)

Hvis du tager regulær blodfortyndende medicin, skal vi aftale særlige forholdsregler inden operationen. Hvis du har astma, skal du medbringe medicinen.

Hvis du tager fiskeolie eller tilsvarende, skal du holde pause i 10 dage før operationen.

## **Operationen**

Indgrebet foretages som nævnt i lokalbedøvelse gennem et lille snit i pungen. Huden lukkes oftest ikke med tråde, da det ikke er nødvendigt. Operationen varer under 30 min.

## **Efter operationen**

- Vi anbefaler at benytte stramme underbukser for at støtte pungen de første par dage.
- Du kan tage håndkøbssmertestillende medicin (Panodil, Iprex) efter behov. Hav det klar derhjemme inden operationen.
- Benyt en ispose af 20 minutters varighed. Gentages med 1 times interval. Gør det 4-5 gange. Gør isposerne klar dagen før, så de kan benyttes, så snart du er hjemme.
- Plasteret kan undlades/skiftes efter 24 timer. Skulle plasteret løsne sig forinden, forstærker du med det plaster du har fået med hjem fra klinikken.
- Du skal hvile resten af dagen efter operationen **UDEN** nogen form for aktivitet. Vi anbefaler sengeleje.
- Første dag efter operationen skal du være hjemme med **meget** begrænset aktivitet.

- Anden dag efter operationen kan du genoptage almindelig daglig livsførelse, men i roligt tempo.
- Du må ikke udføre nogen former for tunge løft, dette gælder også fx løft af børn. Undgå sport eller seksuel aktivitet i **minimum** en uge. Fysisk arbejde sidestilles med sport.
- Undgå: Spabad, karbad, havvand, svømmehal indtil der er fuld opheling.

Der kan forekomme ømhed, hævelse og misfarvning af pungen, det svinder oftest efter en uges tid.

Opstår der stor hævelse, feber, rødme etc. bør du søge læge.

Du er naturligvis velkommen til at kontakte klinikken i åbningstiden.

**HUSK alkohol øger blødningsrisikoen.**

### **Hvad gør en sterilisation**

Sædcellerne vil ikke længere få adgang til urinrøret. Derimod vil sædceller, som er oplagret i sædblæserne, endnu kunne komme ud. Det er derfor nødvendigt, at du via din egen læge får konstateret, om alle sædceller er væk. Dette anbefales undersøgt tidligst ca. 4 mdr. efter operationen. Der skal have været mindst 20 sædudtømmelser.

Er der stadig sædceller, kan en ny sædprøve være nødvendig. Indtil sædvæsken er undersøgt og sikkert fri for sædceller (hos nogen op til 6 mdr.), må anden prævention anvendes.

Sterilisationsoperation af mænd og kvinder er den sikreste svangerskabsforebyggende metode, man kender. I 0,5-4% af operationerne kan der - efter operationen - i arvævet opstå en lille kanal imellem sædstrengenes ender, så der kan komme sædceller ud i sædvæsken igen. Det vil så kræve en ny operation. Dette konstateres ved, at der ved flere sædprøver - også efter 6 måneder - fortsat er sædceller i sædvæsken.

Efter operationen er der begrænset mulighed for at genskabe forplantningsevnen ved en ny operation, og det vil i så fald kræve nøjere vurdering på sygehus. Der kan i årene efter operationen føles en let ømhed og let forstørrelse af bitestiklerne. Dette er "normalt", og giver kun sjældent anledning til problemer. I sjældne tilfælde kan smerterne være svære at behandle - selv efter fjernelse af den smertevoldende testikel.

Operationen har ingen indflydelse på evnen til at få rejsning eller udløsning. Ved udløsning vil der stadig komme sædliggende væske fra urinrøret, den indeholder blot ikke sædceller. Man skal ikke regne med, at operationen vil forbedre psykiske problemer, som har medført et utilfredsstillende seksualliv.

Dit seksualliv kan genoptages, når du selv føler, at det virker "rigtigt".

Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte klinikken.

#### **Udeblivelse uden afbud**

Der opkræves gebyr på kr. 500,- ved udeblivelse uden afbud til operation.

**Afbud skal foretages senest 24 timer før mødetidspunkt på tlf. nr. 5666 1766 eller via mail: [kkk@kirurgi-koege.dk](mailto:kkk@kirurgi-koege.dk)**